



Carte des soins



Les Soins du Corps

- Le classique.....60 minutes/70€
Massage bien-être relaxant du corps et du cuir chevelu avec des manœuvres lentes, profondes et enveloppantes pour éliminer les tensions et vous apporter un moment de détente et de lâcher prise.
- L'Ayurvédique.....60 minutes/70€
Ce massage bien-être est un massage rituel sacré qui harmonise notre être et rééquilibre nos Doshas. C'est un un massage constitué de lissages, d'étirements et de frictions.
- Au Fil du Dos.....30 minutes/40€ ou 60 minutes/70€
Massage concentré sur le haut du corps, dos trapèzes, cervicales et cuir chevelu afin de dénouer toutes les tensions et d'apaiser l'esprit.
- Soins Douceur Future Maman.....60 minutes/70€
A partir du 3ème mois de grossesse. Massage enveloppant et réconfortant, parfait pour vivre sereinement les changements corporels et émotionnels de la grossesse.
- Le Balinais.....60 minutes/70€
Issu d'influences indiennes, chinoises et thaï, ce massage relaxant et tonifiant associe des étirements doux à des lissages lents, profonds et un travail sur les méridiens pour relancer le Chi.
- Soins Délassant des Jambes.....30 minutes/40€ ou 60 minutes/70€
Ce massage tonique et drainant vous redonne des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.
- Relaxation Plantaire.....30 minutes/40€
Travail de rééquilibrage via la stimulation de points énergiques sur la voûte plantaire, relaxation globale des jambes.
- La Tête dans les étoiles.....30 minutes/40€
Soins relaxant comportant un massage du cuir chevelu, de la nuque, un drainage et une digito pression du visage.

Les Soins à Deux

- Le classique60 minutes/140€
- L'Ayurvédique.....60 minutes/140€
- Au Fil du Dos.....30 minutes/80€ ou 60 minutes/140€

Les Rituels

- Rituel Détente.....1h30/110€
Massage relaxant (60 minutes) et La Tête dans les Etoiles (30 minutes)
- Rituel Délassant.....1h30/110€
Massage relaxant (60 minutes) et Soins Délassant des jambes (30 minutes)
- Rituel Evasion.....1h30/110€
Massage Ayurvédique ou balinais (60 minutes et relaxation)